

Appel à projet
« Promotion de l'activité physique auprès des enfants et des jeunes »

FICHE SYNTHETIQUE DU PROJET

Nom (association/structure) : _ _ Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers _ _ _ _ _

Sigle : _ _ _ CDOS 32 _ _ _ _ _

Type de structure (association, collectivité territoriale, établissement scolaire, accueil collectif de mineurs,...) : _ Association Loi 1901 _ _ _ _ _

Titre du projet : _ _ Bien Bouger pour Mieux Grandir au Pays de D'Artagnan _ _ _ _ _

Résumé (20 lignes) :

Préciser les objectifs opérationnels, le public visé et la tranche d'âge s'il s'agit d'enfants et jeunes, les méthodes d'intervention, la durée du projet et les méthodes d'évaluation.

Ce résumé pourra être mis en ligne sur le site internet de l'INPES au cas où le projet serait retenu.

Ce projet est la mise en place d'une coordination des nombreuses actions engagées dans la promotion de l'activité physique pour la santé vers les jeunes, dans le département du Gers depuis 2007. Il permettra à partir des actions existantes d'évoluer vers un projet structuré, permettant de relier les actions entre les différents publics (enfants du plus jeune âge vers les adolescents - 2 à 18ans), et d'innover dans l'exploitation de nouvelles méthodes, notamment vers les adolescents.

Objectifs opérationnels :

6 axes dominants sont posés afin de mettre en place des actions complètes sur un territoire entier comme le département du Gers :

1/ Développer des actions de promotion des activités physiques vers les jeunes de 2 à 11 ans, par :

- La mise en place d'un dispositif de sensibilisation à l'importance de l'activité physique chez les jeunes en 4 étapes (Diagnostic, intervention auprès des classes, encadrement d'activités physiques par l'USEP, Journée de rassemblement autour d'un Raid Nature Santé)
- Formation des encadrants en CLSH en vue de la mise en place d'un label "Sport Santé en Centre de loisir"

2/ Impulser de nouvelles approches d'appropriation de l'activité physique chez les ados (11-18ans)

- Journée des APS pour les 6° (sur tous les collèges du Gers)

- “Pars à la découverte de ton potentiel physique” action expérimentale de représentation des activités physiques pour les collégiens, vers la production d’une pièce de théâtre.
 - “Action Prévention Santé Jeunes” sensibilisation aux bienfaits de l’activité physiques dans des groupes d’ados sportifs et sédentaires, engagés dans les chantiers jeunes de l’été
- 3/ Prise en charge par l’activité physique des jeunes en surcharge pondérale
- Extension du dispositif “Classe Santé” sur le collège Sadi Carnot sur le hors temps scolaire
 - Création d’une liaison entre le primaire vers le collège et du collège vers le Lycée
- 4/ Pour permettre la mise en place et l’encadrement des 3 axes précédents, création d’une équipe technique départementale de prévention par les activités physiques pour la Santé des jeunes
- Création de l’équipe et formation des éducateurs
- 5/ Création de mesures d’accompagnement des dispositifs sur les territoires vers les familles
- Constitution de groupe action/réflexion pour construire de nouveaux outils opérationnels
- 6/ Extension et exportation des “Bonnes pratiques” mise en place par certains territoires gersois vers d’autres afin de créer une dynamique de transfert dans le département du Gers.
- Analyse et modélisation des stratégies mises en place par 3 territoires engagés depuis 2 à 5 ans
 - Accompagnement des nouveaux territoires dans la mise en œuvre de politique de développement d’activités physiques pour la santé des jeunes.

Méthodes d’intervention :

Un comité de pilotage a été structuré au sein de la commission médicale du CDOS afin de suivre et d’évaluer la mise en place de ces actions. Ce comité est composé de :

- Des comités sportifs, dont l’EPGV / l’USEP / l’UFOLEP
- L’Inspection Académique
- La DDCSPP 32
- L’IREPS 32
- L’atelier Terrufan
- Le Réseau effFORMip
- Les Collectivités engagées

Durée du projet : Sur 18 mois à 4 ans en fonction des actions

Méthode d’évaluation :

Pour chaque axe, un sous groupe d’évaluation suivra :

- L’implication des acteurs
- Le nombre de jeunes engagés dans les actions et par conséquence dans l’activité physique à terme
- La satisfaction de chacun dans l’exploitation et la maîtrise des outils proposés