

Des rencontres

Fiches USEP l'Attitude Santé Cycle 2

2009



Allier



Challenge Endurance



Cours souvent et tu marqueras des points pour ta santé.

**Tous à Pékin en 2008
(année scolaire 2007-2008)**

Règlement

1. Objectif

Les enfants licenciés USEP de l'Allier se lancent un CHALLENGE :

Courir depuis Moulins, le chef-lieu du département, jusqu'à Pékin, la capitale de la Chine, où de dérouleront les prochains Jeux Olympiques en Août 2008.

La distance à parcourir est de 14 000 km.

2. Date du Challenge

Les performances seront enregistrées du lundi 15 octobre au vendredi 21 décembre 2007.

3. Pour participer

Enfants de Cycle 2 et de Cycle 3

Lors d'une séance d'Endurance, noter la distance parcourue par chacun des élèves de la classe. Faire le total pour l'ensemble des élèves présents ce jour-là. Communiquer par mail les résultats au Comité Départemental.

Afin de marquer plus de km, vous pouvez répéter cette opération 3 fois entre le 15 octobre et le 21 décembre.

Quelques indications :

- **Faire participer les enfants au calcul et à l'envoi des résultats (lorsque l'âge le permet).**
- **Nous examinerons avec bienveillance toutes les questions qui ne vont pas manquer d'être soulevées. N'hésitez pas à les poser !**
- **Pour envoyer vos résultats, n'oubliez pas de mentionner les éléments suivants :**

D	É	C	Enseig	Nb enfants	KM
	c	o	nant	présents	total
	o	u			
	l	r			
	e	s			

Enfants de maternelle

Les enfants de GS peuvent, suivant leur maturité, participer avec le règlement des maternelles ou avec celui des cycles 2 et 3.

Pour participer, il suffit que chaque enfant de la classe réalise le jeu décrit ci-après.

Chaque réalisation du jeu rapporte 1 km par enfant. Communiquer par mail les résultats au Comité Départemental.

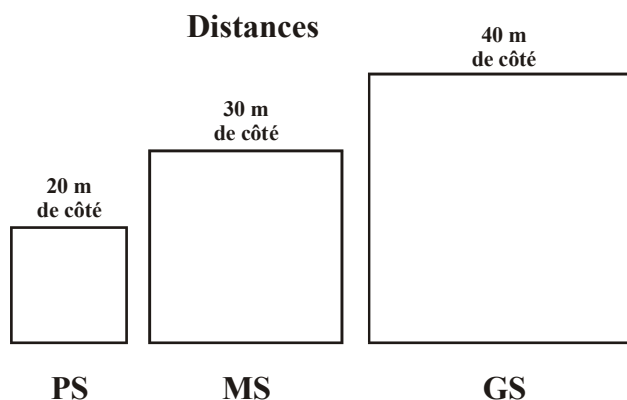
Afin de marquer plus de km, vous pouvez répéter cette opération 3 fois entre le 15 octobre et le 21 décembre.

- **Pour envoyer vos résultats, n'oubliez pas de mentionner les éléments suivants :**

D	É c o l e	C o u r s	Enseignant	Nb enfants présents	KM total
---	-----------------------	-----------------------	------------	---------------------	----------

Annexe – Jeu pour les enfants d'école maternelle permettant de marquer des km au challenge.

Délimiter un circuit (dans la cour ou au stade) approximativement aux dimensions suivantes :



Faire des équipes de 4 à 7 enfants (Attention ! plus les élèves sont nombreux, plus la distance à parcourir est grande).

Prévoir un nombre d'objets égal au nombre d'élèves qui courent.

Fonctionnement :

Le départ et l'arrivée se font dans la zone pour marcher. Il est interdit de marcher ailleurs sur le circuit.

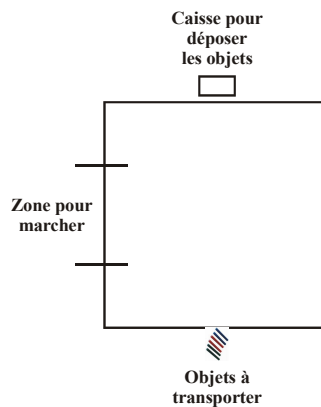
À chaque tour, UN enfant prend UN objet et va le poser dans la caisse située à l'opposé sur le parcours. TOUS les autres enfants COURENT AVEC LUI.

Au tour suivant, c'est un autre enfant qui transporte un objet.

À la fin du jeu, les enfants ont tous parcouru autant de tours qu'il y a d'enfants dans l'équipe.

Adapter les distances, la zone de marche aux possibilités des enfants.

Aménagement



4. Pour suivre le déroulement de l'opération sur le site : <http://usep03.free.fr>

À chaque transmission de résultats :

1. Le nombre de km qui apparaît au compteur augmente.
2. Le petit coureur jaune progresse sur le chemin de Pékin.
3. Les tubes vides représentant les 14 000 km se remplissent.
4. La fiche de votre classe est mise à jour. Vous pouvez la consulter en cliquant sur le bouton orange situé à l'emplacement de votre commune. *Vous pouvez l'enrichir en transmettant photos, textes, dessins... racontant votre apprentissage de la course en endurance.*

5. Pour préparer vos élèves.

Une unité d'apprentissage « Course longue et Santé pour el Cycle 2 ». Lien