

Des rencontres

Fiches USEP l'Attitude Santé Cycle 2

2009



Allier



Challenge Endurance



Je cours pour ma Santé

Je cours pour le Mali

(année scolaire 2008-2009)

Règlement

1. Objectif

Les enfants licenciés USEP de l'Allier se lancent un CHALLENGE :

Courir le plus grand nombre de kilomètres afin d'aider l'école Boulinkobé à Niafunké au Mali.

30 km parcourus rapportent un « Aidomali ».

30 km = 1 Aidomali

L'ensemble des « Aidomali » permettra de fournir à l'école des ballons, chasubles, livres de bibliothèque, cahiers et crayons, dictionnaires.

Plus nous aurons d'Aidomali, plus nous pourrons envoyer d'aide.

Les Aidomalis seront financés par le Comité Départemental.

2. Ouverture du Challenge

Les performances seront enregistrées jusqu'au vendredi 19 décembre 2008.

3. Pour participer - Enfants de Cycle 2 et de Cycle 3

Lors d'une séance d'Endurance, noter la distance parcourue par chacun des élèves de la classe. Faire le total pour l'ensemble des élèves présents ce jour-là.

- ***Faire participer les enfants au calcul et à l'envoi des résultats (lorsque l'âge le permet).***
- ***Nous examinerons avec bienveillance toutes les questions qui ne vont pas manquer d'être soulevées. N'hésitez pas à les poser !***

4. Pour participer - Enfants de maternelle

Les enfants de GS peuvent, suivant leur maturité, participer avec le règlement des maternelles ou avec celui des cycles 2 et 3.

Pour ceux qui souhaitent participer avec le règlement maternelle (voir description du jeu dans « Tous à pékin en 2008 »), il suffit que chaque enfant de la classe réalise le jeu décrit.

Chaque réalisation du jeu rapporte 1 km par enfant.

5. Communiquer vos résultats

Il suffit de les transmettre par mail au Comité Départemental : en indiquant date, école et nombre de kilomètres.

Cette opération peut-être répétée autant de fois que vous le souhaitez.

Vous pouvez également envoyer (avec les enfants si possible) vos résultats depuis le site en cliquant sur l'enveloppe qui suit la bannière « Envoyez vos kilomètres ».

Un accusé de réception sera retourné aux élèves.

6. Pour suivre le déroulement de l'opération sur le site <http://usep03.free.fr>

À chaque transmission de résultats :

Le nom de l'école est enregistré et apparaît dans une fenêtre (à faire défiler avec l'ascenseur) avec bien sûr le nombre de km parcourus.

Le nombre de km est ajouté au total général et apparaît sur un compteur.

Le total général est transformé en Aidomali (chaque tranche de 30 km rapporte un Aidomali) et le nombre d'Aidomali acquis apparaît sur un autre compteur.

Vous pouvez nous transmettre photos, textes, dessins... racontant votre apprentissage de la course en endurance.

Cette année, un responsable est en charge spécifiquement de la partie reportage et vos productions seront mises en ligne rapidement dans l'espace Reportages du site.

7. Pour préparer vos élèves

Une unité d'apprentissage « Course longue et Santé pour le Cycle 2 ». [Lien](#)

8. Pour sensibiliser vos élèves à l'aspect Solidarité et à l'aspect Santé de l'opération

Des documents viendront régulièrement alimenter le centre de ressources du site. Vous pourrez en trouver la liste dans l'espace « Aides et Documents » de la page du Challenge.