



Prévention et activités physiques et sportives

1. Explique ce que tu fais dans la situation décrite ci-dessous.



Lors d'un jeu collectif, un de tes camarades est bousculé. Il tombe et il pleure. Que fais-tu ?

- _____
- _____

- _____
- _____

2. Choisis une activité physique et sportive que tu as pratiquée en classe (en gymnase ou dans la cour). Complète les fiches ci-dessous.

Mon activité : _____

Les règles de sécurité

Mon équipement

Ce que je dois faire pour assurer la sécurité

