

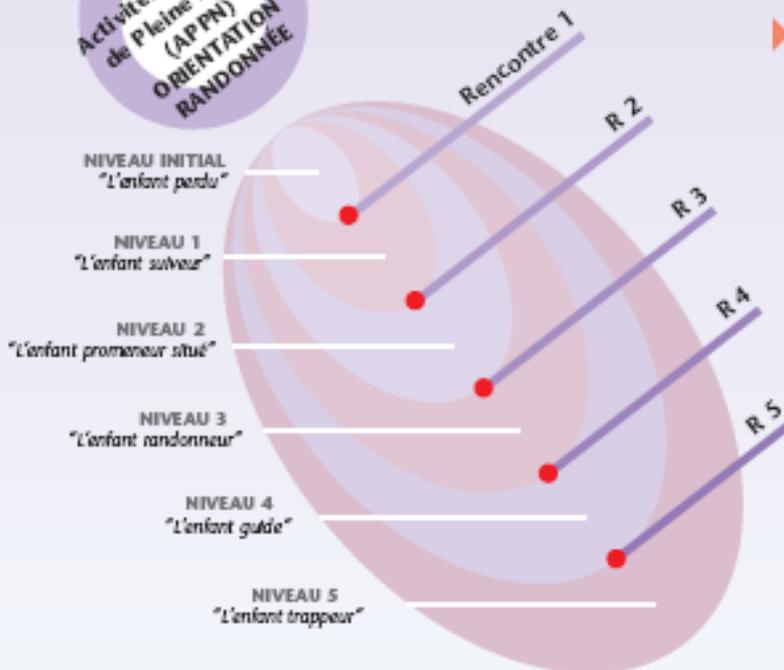
# Les domaines d'action & les activités physiques de pleine nature

Réaliser une performance mesurée

## Adapter ses déplacements à différents environnements

S'affronter individuellement ou collectivement

Concevoir et réaliser des actions à visée artistique ou expressive



### ► Définition de l'activité orientation

Se déplacer d'un point à un autre dans un milieu naturel variable, incertain, en mettant en relation la lecture du milieu et la lecture d'un document qui le représente (code, carte...)

### Problème fondamental

- Gérer sa sécurité dans un milieu à risques
- Se déplacer, à l'aide d'un document dans un milieu inconnu comme dans un milieu connu

### Le sens profond de l'activité

- Recherche de la maîtrise (pouvoir) de l'homme sur la nature
- Se perdre, se retrouver

