



## FICHE RECAPITULATIVE INDIVIDUELLE

### Performances – Effort - Plaisir

NOM :	Prénom :
-------	----------

	date	ma performance	mes efforts	mes ressentis
J'établis mon record				
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">Mon record :</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <span style="font-size: 1.5em;">.....</span> </div>				
Je stabilise mon record				