



FICHE D'OBSERVATION « DOUBLE RECORD »

Nom des coureurs : - -		Date :		Nom des observateurs : - -				
Tours	Réalisation des records des deux coureurs	Tours supplémentaires effectués par l'un ou l'autre des coureurs en relais. Attention : le double record est terminé si les deux coureurs sont arrêtés en même temps. Possibilité d'utiliser un bâton de relais.						
		1	2	3	4	5	6	7
Coureur 1	<p style="text-align: center;">x</p> Chaque coureur part avec un nombre d'élastiques autour du poignet qui correspond au nombre de tours qu'il doit parcourir. A chaque tour, il donne un des élastiques à l'observateur jusqu'à ce qu'il n'en ait plus.	x	x		x			
Coureur 2			x	x		x		
Effort coureur 1		Effort coureur 2						
Plaisir coureur 1		Plaisir coureur 2						
Ce que nous avons ressenti :								
Parce que :								