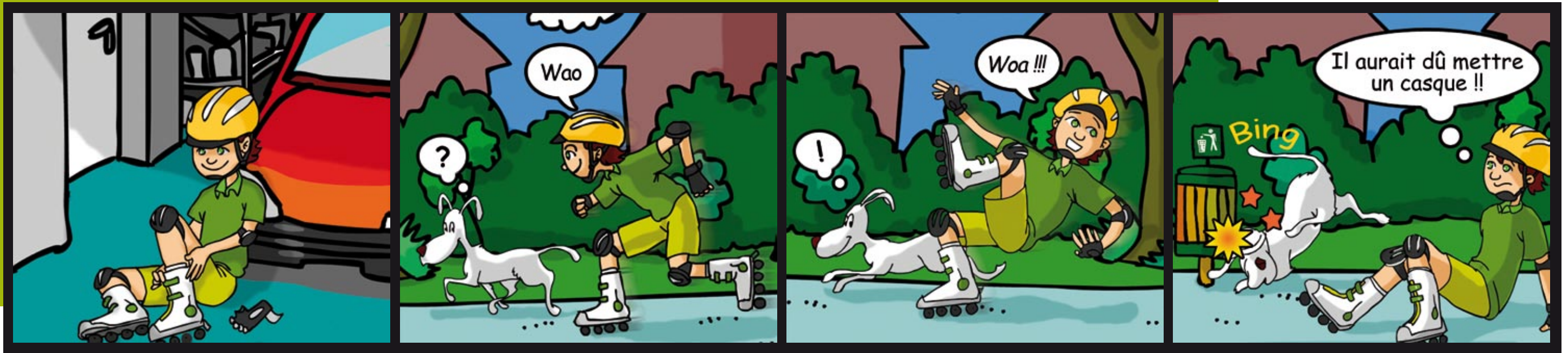
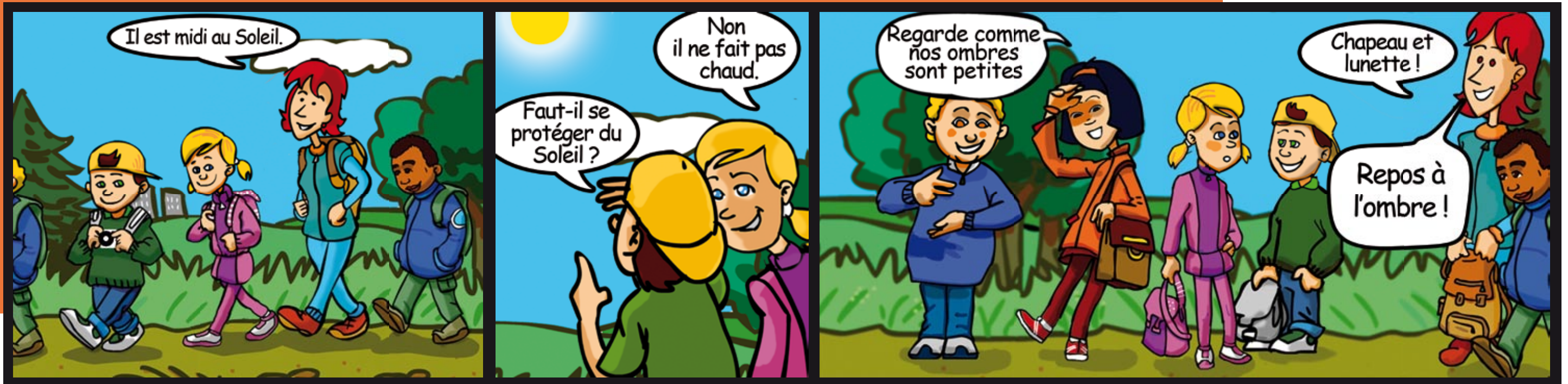


5 - Bouger et prendre soin de soi

S'équiper



Se protéger



Se respecter



Et toi, fais-tu attention à toi ? Et de quelle manière ?