



Biathlon

Ecole :

Athlète :

Observateur :

Epreuves	Prévision	Réalisé	Points
Course 1			
Adresse 1			
Course 2			
Adresse 2			
Course 3			
Adresse 3			

TOTAL : _____

Course :

Trois niveaux possibles :

- A: 650 mètres environ
- B: 460 mètres environ
- C: 300 mètres environ

Adresse :

Trois jeux :

- Sarbacane : Toucher 5 fois la cible avec 6, 7, 8 ou 9 bouchons
- Lancer franc : Réussir 5 lancers francs en 6, 7, 8 ou 9 essais
- Golf : Réussir 5 trous en 10, 12, 14, 16, 18 coups

Biathlon

Avant l'épreuve, (en classe), chaque élève devra compléter sa fiche : pour les courses (1, 2 et 3) indiquer le parcours souhaité (A, B ou C)

Pour les jeux d'adresse, prévoir pour chaque discipline (sarbacane, lancers francs, golf) le nombre de réussite (0, 1, 2, 3, 4 ou 5).

Pendant l'épreuve, l'observateur guide et encourage l'athlète et note sur sa fiche ce qu'il a réalisé.

Après chaque épreuve d'adresse, tout athlète qui n'a pas obtenu 5 réussites, doit faire un tour de repos.

L'athlète peut choisir de faire un parcours de course différent de celui qu'il avait prévu.

Après la course, l'Athlète et l'observateur devront comptabiliser les points réalisés par l'athlète.

Pour la course :

- Tour A : 800 points
- Tour B : 600 points
- Tour C : 400 points

Bonus de 200 points si le tour réalisé est celui prévu ou un plus grand.

Pour les jeux d'adresse :

Chaque réussite rapport 100 points.

Bonus de 200 points si le score obtenu à l'épreuve est supérieur ou égal au score annoncé.

Super bonus de 200 points par épreuve si 5 réussites.

Pour l'épreuve de l'après-midi, même dispositif que le matin, mais avec comme contrat :

« Améliorer la performance globale de ma classe »