



a - Choisis une activité physique et sportive que tu as pratiquée lors d'une rencontre USEP puis complète le tableau :

Activité : _____

Son but	Les joueurs et autres participants	Les règles du jeu
Le matériel nécessaire	L'équipement des joueurs	Ce qu'il faut faire pour bien jouer
Ton rôle en tant que joueur	Tes autres rôles	Le rôle des adultes

8

Qu'as-tu le plus aimé faire pendant cette journée ?



b - Coche les cases qui indiquent ce que ta participation à cette rencontre sportive t'a permis :

- te mesurer à toi même, jouer, être en forme, te mesurer aux autres, prendre des risques,
- te détendre, organiser, juger, te faire plaisir, arbitrer, te muscler,
- gagner, te défouler, apprendre, te faire des ami(e)s, perdre,
- découvrir d'autres activités sportives, observer, en parler en famille.

Complète si besoin : _____

c - Indique le programme de rencontres de ton association sportive pour cette année :

d - DÉBAT. Utilise avec ton groupe la fiche débat (voir page 29). Thème n°3 « Participer à une rencontre sportive procure-t-il du plaisir ? ».

CE QUE TU RETIENS sur les rencontres sportives

INFO PIO ET PIA :

La pratique de toute activité physique et sportive est bénéfique pour ta santé si tu la vis avec plaisir. La rencontre sportive peut te permettre d'éprouver du plaisir parce que tu as pu partager avec les autres une journée exceptionnelle, tenir différents rôles, te surpasser pour un projet sportif collectif...