



2

DES ACTIVITÉS SPORTIVES

a - Choisis une activité sportive que tu as pratiquée à l'école : _____

Quel est le but de cette activité sportive ?

Quel matériel nécessite-t-elle ?

Dans quel lieu l'as-tu pratiquée ?

Comment l'as-tu pratiquée ? Décris rapidement ce que tu as fait.

À quel sport cette activité sportive fait-elle référence ? _____

Qui pratique ce sport ?

Cite des sportifs de haut niveau dans cette discipline :

Quels championnats, quelles compétitions connais-tu ?

Cite un fait marquant de ce sport :

Ce sport a-t-il une particularité ?

 Oui Non

Si oui laquelle : _____



2

Pourrais-tu pratiquer ce sport près de chez toi ? Oui Non

Si oui, où et dans quel cadre ?

b - Cite d'autres sports qui pourraient faire partie de la même famille. Explique les points communs :

c - Dessine ou colle une illustration de ce sport.

d - Coche les cases qui indiquent ce que cette activité sportive, pratiquée en classe, t'a permis :
 te mesurer à toi même, te détendre, te défouler, jouer, apprendre, te faire des ami(e)s,
 te soigner, prendre des risques, te muscler, apprendre une autre langue, te faire plaisir.

Complète si besoin : _____

e - DÉBAT. Utilise avec ton groupe la fiche débat (voir page 29). Thème n°2 «Tout le monde peut-il pratiquer un sport ?».

CE QUE TU RETIENS sur les activités sportives

INFO PIO ET PIA :

Il existe une multitude de sports. À toi de te montrer curieux pour en découvrir plusieurs. Cela sera plus facile ensuite pour choisir la pratique physique ou sportive qui te correspond le mieux.